



#Teamsälbermache®



FRAUEN  
VEREIN  
WICHTRACH

Öffentlicher Anlass

**Freitag, 29. Januar 2027**

19 Uhr, Pfarrhausweg 4, 3114 Wichtrach

Bitte mit dem öffentlichen Verkehr anreisen. Parkplätze bei der Kirche Wichtrach vorhanden. Zu Fuss etwa 5 Minuten zum Kirchgemeindehaus.

Anschliessend an den Vortrag gibt es einen Apéro um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen.

### Entdecke mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses *#Teamsälbermache* immer wichtiger?

Erfahre von Eveline Beeli wie du einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten kannst. Profitiere von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauche ein in die Welt von *#Teamsälbermache* und lass dich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

**Ich bin ich – du bist du. Zusammen gestalten wir deinen Erfolg!**

Jetzt anmelden und neue Perspektiven entdecken!

**Preis** Fr. 20.– Mitglieder, Fr. 25.– Nichtmitglieder

**Anmeldung** Per E-Mail: [chantal.homberger@bluewin.ch](mailto:chantal.homberger@bluewin.ch)  
oder per Telefon 079 261 97 78

Anmeldeschluss: 22. Januar 2027

Platzzahl ist beschränkt

[www.frauenverein-wichtrach.ch](http://www.frauenverein-wichtrach.ch)



**Chlämmerlisack®**  
[www.frauchlaemmerlisack.ch](http://www.frauchlaemmerlisack.ch)